

Núcleo de Formação e Investigação do Departamento de Pediatria, HSM, CHLN – CAML  
Associação para as Crianças de Santa Maria

## >> Curso de Pediatria – Do Básico à Diferenciação 2016/2017

### Módulo X – Saúde Mental

Básico: 28 de abril / Diferenciação: 2 de junho

**Objetivo geral:** Formação em temas relevantes da saúde mental da infância e da adolescência

**Objetivos específicos:** Sensibilização para a integração e promoção da saúde mental na abordagem clínica

**Formadores:** Profissionais do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental da Infância e da Adolescência do Departamento de Pediatria

**Métodos e estratégias:** Apresentação oral com envolvimento prático em alguns temas

**Recursos didáticos:** Apresentações em powerpoint

**Métodos de Avaliação:** Não

**Número de vagas (mínimo e máximo):** 15- 40

#### **Bibliografia:**

1. Iacapap Textbook of Child and Adolescent Mental Health - <http://iacapap.org/iacapap-textbook-of-child-and-adolescent-mental-health>
2. Informação para Pais e Educadores - <http://appia.com.pt/informacoes/informao-para-pais-e-educadores>
3. Recomendações Para A Prática Clínica Da Coordenação Nacional Para A Saúde Mental Saúde Mental Infantil E Juvenil Nos Cuidados De Saúde Primários - <file:///c:/users/18825/downloads/i015903.pdf>

## Sessões, formadores e horário:

| Sessão   | Formador                                     | Formação                                | Dia        | Horário      | Tempo de Apresentação | Local  |
|--|--|---|------------|--------------|-----------------------|--------|
| Introdução à Pedopsiquiatria                                 | Cristina Rebordão e Teresa Goldschmidt       | Pedopsiquiatras e Terapeutas Familiares | 28/04/2017 | 9-9.45h      | 45'                   | Piso 7 |
| Sinais e Sintomas Pedopsiquiátricos na Urgência de Pediatria | Carolina Costa                               | Interna de Pedopsiquiatria              |            | 9.45-10.30h  | 45'                   |        |
| <b>Intervalo</b>   |  |   |            | 10.30-11h    | 30'                   |        |
| Touchpoints e os Desafios da Parentalidade                   | Teresa Goldschmidt                           | Pedopsiquiatra e Terapeuta Familiar     |            | 11-11.45h    | 45'                   |        |
| Visão Sistémica da Adolescência                              | Rita Silveira Machado                        | Psicóloga e Terapeuta Familiar          |            | 11.45-12.30h | 45'                   |        |
| <b>Almoço</b>  |  |   |            | 12.30-13.30h | 60'                   |        |
| Doença Crónica e Ciclo de Vida                               | Sofia Nunes da Silva                         | Psicóloga e Terapeuta Familiar          |            | 13.30-14.30h | 60'                   |        |
| Família e Criança em Risco                                   | Sandra Matos                                 | Psicóloga e Terapeuta Familiar          |            | 14.30-15.15h | 45'                   |        |
| <b>Intervalo</b>   |  |   |            | 15.15-15.30h | 15'                   |        |
| E quando os pais têm doença mental? A intervenção familiar   | Sandra Teixeira                              | Psicóloga e Terapeuta Familiar          |            | 15.30-16.15h | 45'                   |        |
| Doente Crítico: Diálogos nas Equipas e com as Famílias       | Rita Silveira Machado & Sofia Nunes da Silva | Psicólogas e Terapeutas Familiares      |            | 16.15-17.15h | 60'                   |        |

## Sessões, formadores e horário:

| Sessão  | Formador                          | Formação                                | Dia               | Horário      | Tempo de Apresentação | Local  |
|---|-----------------------------------|---|-------------------|--------------|-----------------------|--------|
| Avaliação Psicológica - Quando pedir e o que esperar? | Maria João Mendes                 | Psicóloga                               | <b>02/06/2017</b> | 9-9.45h      | 45'                   | Piso 7 |
| Perturbações Regulatorias da Infância                 | Guiomar Teixeira                  | Terapeuta Ocupacional                   |                   | 9.45-10.30   | 45'                   |        |
| <b>Intervalo</b>                                      |                                   |   |                   | 10.30-11h    | 30'                   |        |
| Alterações de Comportamento                           | Mara Sousa                        | Interna de Pedopsiquiatria              |                   | 11-11.45h    | 45'                   |        |
| Depressão e Ansiedade na Infância e na Adolescência   | Sara Ticló                        | Interna de Pedopsiquiatria              |                   | 11.45-12.30  | 45'                   |        |
| <b>Almoço</b>   |                                   |   |                   | 12.30-13.30h | 60'                   |        |
| Criança e Família: VIH e o Hospital                   | Susana Costa                      | Psicóloga e Terapeuta Familiar          |                   | 13.30-14.15h | 45'                   |        |
| Lidar com a morte                                     | Filipa Sobral                     | Psicóloga e Terapeuta do Luto           |                   | 14.15-15.15h | 60'                   |        |
| <b>Intervalo</b>                                      |                                   |   |                   | 15.15-15.45h | 30'                   |        |
| Internet e Cyberbullying                              | Suzana Henriques & João Gonçalves | Pedopsiquiatra & Interno de Psiquiatria |                   | 15.45-16.45h | 60'                   |        |
| CorporalMente   | Guiomar Teixeira & Andreia Duarte | Terapeuta Ocupacional & Psicomotricista |                   | 16.45-17.30h | 45'                   |        |